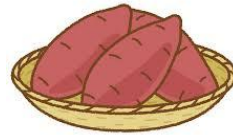


クッキングをしました

うみぐみ 2024年10月29



うみぐみになって初めてクッキングをしました。エプロン・三角巾・マスクをつけてドキドキ・わくわく♪
今日は「さつまいもの茶巾」に挑戦です。みんなの真剣な表情が素敵でした。地元のさつまいも「鳴門金時」の素材の味を知り、自分で作る喜びと達成感を味わえた経験になったと思います。

包丁にも挑戦しました



材料(2人分)

さつまいも150g 牛乳大さじ2
砂糖 大さじ1 黒いりごま適量

・ふかしたさつまいもを潰して材料を混ぜてラップで絞って完成!!是非、ご家庭でも作ってみてくださいね。



1・2・3・4 数を数えながらマッシャーでつぶしました。



できあがり♡

